



アオバト

大正琴・ベル・朗読劇団

ワン
ONE ♥ ハート



訪問ボランティア 通信

2019年6月号

NO 209

本部 0467-79-1379

支部 046-231-3285

お詫び

現在訪問コンサート実施中ですが、先日ヨーコーキャッスル大正琴訪問日は、不手際がありコンサートを行えませんでした。再確認の必要性を痛感致しました。今後このような事態にならないよう気を付けます。当日参加されました皆様に深くお詫び申し上げます。

大人のための脳活性さわやか講座

♪ ベルトーンチャイムを響かせよう



「さあこれから講座を楽しく始めようね」と笑顔でバチリ

- | | |
|------------------------------|------------|
| 1 カノン | 8 野ばらメドレー |
| 2 結婚行進曲(ワグナー) | 9 川の流れるように |
| 3 結婚行進曲(メンデルスゾーン) | 10 肩たたき体操 |
| 4 愛のオルゴール | 11 愛のロマンス |
| 5 野に咲く花のように | |
| 6 体験しよう(ベル) 野に咲く花のように。バラが咲いた | |
| 7 体験しよう(トーンチャイム) 七つの子。荒城の月 | |

3月23日(土)に「大人のための脳活性さわやか講座」が開かれました。小雨の降る寒い日でしたが、事前に申し込まれた受講者の方が大勢参加して下さいました。

まずは綾瀬ベルの演奏です。「カノン」始めトーンチャイム4曲を聴いて頂き次は受講者の皆さんの体験です。始めは恐る恐るの様子でしたが、先生のご指導でみるみる上達され4曲を演奏し会場が一つになりました。

5回目のベル講座になりますが、普段グループごとの活動をしている綾瀬ベルが全員一丸となって取り組む恒例イベントです。ベルとトーンを初めて聴いた友人の「ベルのトレモロかっこいい!!」の言葉に励まされました。今年も興味を持たれて ONE ♥ ハートに入って下さる方がいたら嬉しいですね。(虹 荻尾悦子)

FMカオン<午後のひととき ホットタイム>

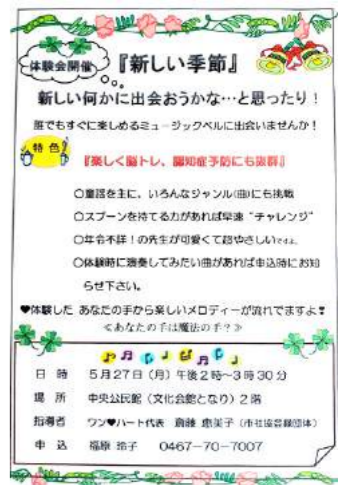
まじかるクラウン 県央の輪(綾瀬市の輪)

パーソナリティー 鈴野 まりさんのブログより



← 鈴野まりさんと FMカオンのスタジオにて

体験会は無事終了いたしました →



今週は、地域での施設訪問ボランティア団体である ONEハート代表 サイトウ エミコさんにスタジオにお越し頂きました。大正琴、ベル演奏や朗読劇団として、高齢者施設や障がい者施設、小学校などを回る活動を21年続けています。

綾瀬市をはじめ海老名市、座間市で活動しています。

現在のお住まいは綾瀬市で、こじんまりとした町だからこそ強い地域の繋がりを日々感じられています。

またお弁当を持って、家族そろって出かける8月の綾瀬市の花火大会が大好きで毎年とても楽しみにされているそうです!

ONEハートの活動は、春の訪問と秋の訪問に向けて練習を重ね、13~14か所の施設に伺って、コンサートなどを行っています。

どうしたら喜んで頂けるかを一番に考えて、企画、選曲、練習など日々みんなで取り組んでいます。

活動を始めようと思ったのは、ある施設での体験からでした。35年ほど前のこと、藤沢市の重度障がい者施設からコンサートの依頼がありメンバーと共に訪問しました。「一緒に楽しめるコンサートを」と依頼されていたものの、どのようにしたら自分たちの音楽を伝え、一緒に楽しんで頂けるか、不安の大きい中での活動でした。

音楽を演奏し始めると、客席で見ていた施設の利用者さんの唇がかすかに動き、「歌っている」と気づき、喜びとやりがいを感じられたそう。

またいつも暗い顔をしている目の不自由な男性が気になり、どうしたら元気になってもらえそうか、職員さんに相談しました。

聞くと、よく男性は「ハイ・ポーラ」を歌っているというお話だったので思い切ってデュエットをお願いしてみると、大喜びで参加してくれて、素敵な笑顔も見せてくれました。その様子にご家族も大変喜ばれて、感動のできごとになりました。

また目も耳も不自由な利用者さんは、床に手を当てて音の振動を楽しんで下さっていましたがある時、職員さんと練習をされて「上を向いて歩こう」を歌って下さり、とても感激したのを覚えています。そして人には不可能はないのだと実感されました。

サイトウさんは、とてもやりがいのある活動をしています。感動をたくさんの方と分かち合いたいとメンバーを募集していますので、ご興味がありましたらぜひお気軽にお問い合わせください。

施設訪問ボランティア団体 ONEハート

ホームページ <http://houmononeheart.kirara.st/index.html>

お問合せ: 0467-79-1379

《訪問ワンハート きらら》で検索

今回、サイトウさんはスタジオに二つの楽器、「ベル」と「トーンチャイム」をお持ち下さいました。昔から教会などで使われている物は非常に高価なベルですが、20年ほど前、日本の職人さんが手軽に演奏できるベルを作っています。

実際に音を聴かせて頂きました!

ベルは体の中まで浄化されるような、澄んだ音色でした。

そしてトーンチャイムは深みのある音、例えるならば水をたたえた湖に響くような音に感じました。どちらもまったく違う音色ですが、心に優しく響いてとても癒されます。

なんとこれらの楽器は手に持っても軽く、楽譜を読めなくても演奏ができます。

5月27日に体験会も開催しますので、興味のある方はぜひご参加くださいね