



アオバズク

大正琴・ベル・朗読劇団

ワン  
ONE ♥ ハート



訪問ボランティア 通信

2019年7月号  
NO 211

本部 0467-79-1379  
支部 046-231-3285

### 初夏訪問模様

コンサートご苦労さまでした。訪問のコマを掲載いたしました  
もう懐かしい気持ちになりますよね



ムーミンベル(栗原第一ホーム)



綾瀬ボイス(ソング綾瀬)



海老名ボイス(みなみ風)



綾瀬ベルEグループ(ヴィラ城山)



大正琴(栗原第一ホーム)



綾瀬ベル虹。



大正琴の演奏  
これまでで参加者が  
最も少なかった  
コンサートでした。  
(道志会)



より一層和やかに(ソング綾瀬)

日頃より 大変お世話になっております。グループの皆様は

お元気で活躍の事と思います。

もうお耳に入っているかと思いますが、私 この度退職させて

頂く事になりました。とても長い間お付き合いをさせて頂いた

ので一言お伝えしたいと思いペンを取りました。

今後とも道志会での演奏会を続けて頂けるようお願い致します。

皆様、お身体に気をつけて頂きますようお願い致します。

道志会老人ホーム 浅倉 令子

浅倉さんは、ワンハート発足の時から相談にのって下さり大変お世話になりました。

### グループ活動模様NO12

綾瀬ベル 友(ゆう)



優雅な雰囲気写真がパチリ  
息の合ったグループです

清水 永倫子



ベルを習い初め早や5年が経とうとしています。先生を始め仲間の皆さんには大変お世話になっております。人様の前での演奏は毎回、毎回緊張します。あと、もう少しでこの楽曲は終わる…と思った安堵感から集中力が乱れその瞬間ミス!!先生のご指導を受け、自主練習を積み重ねてもなかなか上達しません。今度こそ、今度こそ、パーフェクトに演奏が出来ますようにと想いを募らせています。ま〜、とやかに言わずももっと頑張ります。これからも宜しくお願い致します。

山田 すみ子



認知症予防の為に、これからの楽しみに、何か…と探している中でベルと出会いました。ですが、音符が読めなくては始まらないだろうかと先生にお話をしましたら読めなくても出来ると伺い 半信半疑でしたが、友人を誘いONE ♥ ハート に入会しました。先生の毎回のレッスンがただただ楽しく、先輩方にも色々教えていただき夢中でついていく中、老人ホーム等へのボランティア団体だと知りました。そして、ホームへの訪問にも参加させていただき事になり、入居者の前での演奏、そして握手ゲーム。入居者の方の手の温もりを感じ数年前に亡くした母の事を思いだし涙が溢れてしまいました。ある時、「このグループがボランティア団体とは知らなかった」とポツンと呟いたところ「知ってみてどう?」と問われ、ここが、私の居場所になり少しでもお役に立てればと思ったものでした。あれから、ベルでお世話になり7年目になろうとしています。周りの方々に感謝しつつ、もう少しお世話になりたいと思っています。宜しくお願い致します。

石原 理恵子



ONE ♥ ハートに出会い早7年目となります。そろそろ何か趣味を持ちたいなあーと欲していたところにベルの音色が心に響いてきました。そして今ではすっかり生活の一部となっています。高齢者施設に訪問するとお年寄りに喜んで頂けると同時に、自分の方が逆に元気を頂けると感じ嬉しく思います。

### 初夏訪問に伺って

梅雨前の比較的さわやかな6月初め、毎年春・秋2回訪れるセントラルに大正琴の4人と私達ベルの9人でお邪魔しました。

斎藤先生のソフトな親しみを込めた司会で始まり、最初は、大正琴の方が用意された大きな紙に書かれた歌詞を見て、利用者の方にお琴の演奏で6曲歌っていただき、次に肩たたき体操。それからベルの演奏5曲と民謡で皆さんに楽しんでいただきました。

その後の握手ゲームは、皆さん表情が変わり、本当に嬉しそう、いつも私もすごく楽しみにしています。

その中に、隣の方から「この方は、あと1か月で99歳になるのよ」と言われた方がいらして、そのしっかりした優しそうな顔に、この頃体力の衰えを感じている私は、つい「元気をください!」と言って握手をしてしまいました!!

これからも、皆さんに感動をしてもらえるような演奏を目指し、また自分達も楽しみながら練習に励みたいと思っています。

(座間ベル・ムーミン 村上)