



大正琴・ベル・朗読劇団  
ONE♡ハート

訪問ボランティア 通信 トピックス6

本部より

2022年になりました。寅年は冬が厳しい程春の芽吹きは生命力に溢れる年だとか、、、一杯にみんなでコンサートの日を迎えましょう。今年も宜しくお願い致します。

## 12月はクリスマスコンサートに伺いました

12月25日(土)泉正園にクリスマスコンサートで訪問しました。コロナ禍で今年初めてでしたが、1年ぶりにお会いするデイサービスの方たちはみなさまとってもお元気で、嬉しく喜びもひとしおです。

1曲目は賑やかに『シングルベル』。クリスマス曲を2曲お聴きいただき、さあ? みなさまご存じ懐かしのメロディーです。

曲を紹介しても“知らな〜い”と…でも、演奏が始まると、大きい声で歌う

歌う。楽しい?? 次に今年初めての試みで『長生き音頭』を振付し、みなさまと一緒に踊りましょうです。

簡単で盆踊りでお馴染みの振付になっているので、その場でも見よう見まねで”シャシャンとねシャシャンとね”と手を振り、腰を振り…楽しい??

いつも訪問のたびに思うのは、泉正園のスタッフの方の協力です。歌詞カードを替えて頂いたり、みなさまと一緒に歌ったり、踊ったり、しっかり盛り上げて下さるので感謝の限りです。

最後は、『おもちゃのチャチャチャ』『シングルベル』をみなさまとベル共演でお開きとなりました。

後日(やっぱりこれだ??よね?)とスタッフが口々に感想を言っていました。と聞いて、何よりの誉め言葉を頂いたと嬉しくなりました。(綾瀬ベル 山田伊津美)

長生き音頭で  
会場の皆様と  
楽しみました



ベルはいいねえと言って  
下さり 嬉しい  
コンサートでした

## この度めでたく傘寿を迎えられた岩崎さんからコメントを頂きました

新年あけましておめでとうございます。

海老名図書館で読み聞かせ中



ワンハートも25周年を迎え、秋には記念コンサートが予定されています。

私ごとですが、今年2月に傘寿を迎えます。身体の部品も80年使うと、あちこちに支障があり、特に心配な不安部位もありますが、新品に交換することもできず修理予防に努めています。

定年退職して22年になりますが、その退職時に老後の余生をいかに過ごすかを考えました。

そして、「明るく元気で充実した余生を送る」を目標とし、息子達に迷惑を掛けない身体の維持や家庭内において存在感あるおじいちゃんの保持などを目標にしてまいりました。

幸い、身体に多々支障はありますが、現在痛みもなく、軽作業で身体を動かしていることが健康に繋がっているように思われます、また趣味である朗読や元同僚との楽しい麻雀も生きがいとなっています。

中断していたこの生活が、昨年後半コロナ感染の緊急事態宣言発令の中止により 戻ってまいりましたが最近新型コロナの変異株「オミクロン株」の感染が拡大し、再び中止が心配される状況になっています。

皆様方一人一人が3回目のワクチン接種などの感染対策をしっかりし、秋の記念コンサートが無事実施出来ることを祈ろうではありませんか。(海老名ボイス 岩崎純夫)