



### 3・4月の活動予定

泉正園・道志会で定期自主訪問コンサートがあります。  
セントラルケアセンター・みなみ風では4月から  
春と秋に自主訪問コンサートがはまります。  
4.19 100歳お祝い会 中村琴  
\*先日 道志会のスタッフさんは「ワンハートの訪問は、まちがいなく良いコンサートして下さい」と話されました。とても嬉しかったです。

本部より

\*以前講師間で28周年コンサートについて検討した事がありました。しかし講師の都合により、28周年でなく30周年(2027年)にワンハートの発表会を実施してまいりたいと思います。それまでは通常のレッスンになります。コツコツと演奏力朗読力を蓄えていきましょ。\*今年度は自主活動が復活したグループもあり、いまだ自主活動できずにいるグループもあります。市に提出する報告書に活動されたグループの報告をまとめていただきます。用紙を配布いたしますので3月中に講師まで提出して下さい。宜しくお願い致します。

### 東原コミセン祭り(たんぽぽ)



演奏も無事終わりほっとひといき

11月26日(日)たんぽぽは東原コミセン開館30周年記念行事に参加し大正琴を演奏しました。

霧雨まじりの肌寒い朝でしたが、会場は大勢のお客様でいっぱいでした。「りんごの唄」ではじまり「ああ、人生に涙あり」「銀色の道」「風雪流れ旅」「ふるさと」など8曲です。「ふるさと」では、会場から「歌ってもよいですか?」とお声があり、お琴と歌声で大いに盛り上がりました。

今回は初参加のメンバーもいらっしゃり、緊張したと思うのですが「とても嬉しく感激した。」とおっしゃっていました。

現在7名の会員になり、全員参加できた事は良かったと思っています。これからもお琴の美しい音色をボランティア活動で発信していき、皆様と共に私たちも心身の健康を保ち、充実した日々でありたいとねがっています。

(高野和子)

### ベル講座を開催しました



緊張した面持ちで皆様の前に立っています

演奏の後は体験の時間ですが、皆さんとても上手で、ゆっくりですがすぐに演奏出来て、初めての方も感激!一つ一つの音がつながって音楽になる楽しさを見つけて頂けたようでした。プログラムは進んで「よろこびの歌」「母さんの歌」の演奏と奏者へのインタビューそしてグループの活動報告、内藤さんへの拍手で講習会は終わりました。最後になりましたが、手伝って下さいました皆さま、色々至らない点を補って支えて下さり本当にありがとうございました。"さすがベテラン揃いのワンハート"感謝!!感謝!!感謝!!

(高橋 栄子)

### 寺尾南地区で朗読劇公演をしました(綾瀬ボイス)

2月15日寺尾南地区社協ふれあいサロンにお伺いしました。季節はずれの暖かい日で久しぶり全員での訪問です。朗読劇は「綾瀬の民話七人塚」と「初天神」です。「七人塚」では涙して下さった方がいらっしゃいました。「初天神」では笑い声が聞こえお話が伝わっているんだと嬉しく思いました。体操はNHK朝ドラで放映中の「東京ブギウギ」です。手を開いたり閉じたり、肩の上げ下げなど歌に合わせて楽しく体を動かしました。群読[おまつり]は、ハッピーを着てうちわを持ち、皆様の健康と長寿を祈って心をこめてわっしょいわっしょい!!そして最後は、皆様となつメロを合唱して楽しい時間を過ごすことができました。無事笑顔で訪問を終えることができ感謝です。

(竹久 純子)

12月13日(水)青空に雪景色の富士を見て、これは講習会の良い兆候かな?と気持ちを奮い立たせて私は講習会に臨みました。ベル演奏者の半分は今年4月に開かれた講習会でワンハートに入会した皆さんです。ベルとトーンチャイムを練習してまだ7か月今回の講習会で初めて演奏をお披露目する事になりました。齋藤先生が突然の体調不調のためメンバーだけでプログラムを進行することに!!前夜も眠れぬままに本番です。中央公民館入口では、なんと綾瀬ボイスとベル、レモンさんの有志の方々がお手伝いに「なんて素晴らしいワンハート」駆けつけて下さいました。本当に心強い応援でプログラムを進めていきます。参加者は応援の方々を含め16名、ボイスの内藤さんに全体の司会をして頂き、先生からの「ベル演奏で期待される効用について」のレポートを皮切りにいよいよ演奏ですが、何しろ胸がどきどき、そんな時内藤さんが「深呼吸をしましょうね」この一言が場を和ませ演奏者を励ましてくれました。